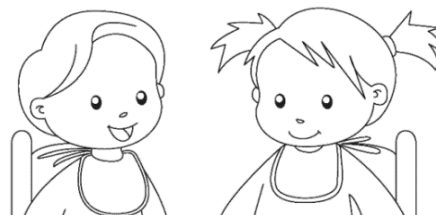


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Torek, 1. 4.	Mlečni riž (G, L), jabolka, jagodni čaj	Brokolijeva juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom (G), zelena solata	Pinjenec (L), baby piškot (G, L)
Sreda, 2. 4.	Soboški kruh (G, L), šunkin namaz (L), paprika, kivi, planinski čaj	Sladko zelje s krompirjem (G, L), rženi kruh (G), banana	Palačinke (G, J)
Četrtek, 3. 4.	Sardelni namaz (R, RA, L), ovseni kruh (G, L), kisle kumarice, jabolka, lipov čaj	Kremna korenčkova juha (G, L), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa	Skuta z rezanim sadjem (L)
Petek, 4. 4.	Kruh vrtanik ^L (G, L, J), čokoladni namaz (L, O, G), mleko (L), klementine, otroški čaj	Čista zelenjavna juha, skutni štruklji z drobtinami (L, J, G), jabolčni kompot	Polnozrnata žemlja (G, L), ledeni čaj

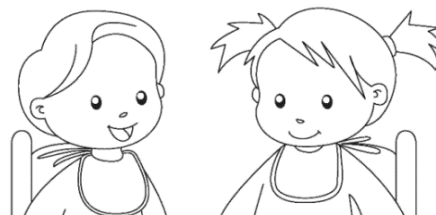
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 7. 4.	Polenta z belo kavo (L), banane, šipkov čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci (G, L, J), zelena solata	Pecivo z borovnicami (G, L, J)
Torek, 8. 4.	Zelenjavni namaz (L), moravski kruh (G, L), paprika, sadni čaj	Krompirjev golaž (G, L), buhtelj (G, L), jabolka	Albert keksi (G, L), sadje
Sreda, 9. 4.	Rženi kruh (G), jetrna pašteta (L), kisle kumare, pomaranče, otroški čaj	Pašta fižol s prekajenim mesom (G, L, J), rženi kruh ^L (G, L), mandarine	Rogljček s sirom (G, L)
Četrtek, 10. 4.	Domači kruh (G, L), med, maslo (L), mleko (L), klementine, šipkov čaj	Milijon juha (G, L, J), piščančji zrezek v gobovi omaki (G, L), kus kus, zelje v solati	Jogurt z medom (L)
Petek, 11. 4.	Mlečni zdrob (G, L), kakav, jabolka, planinski čaj	Brokoli juha s kroglicami (G, L, J), ocvrt ribji file (G, L, J, R), krompirjeva solata	Mešano sadje

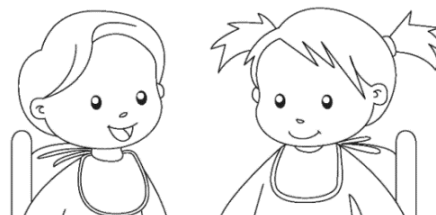
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmaziya
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 14. 4.	Corn flakes (G, O), mleko (L), pomaranče, šipkov čaj	Piščančja obara (G, J, L), rženi kruh (G, L), jabolko	Marmorno pecivo (G, L, J)
Torek, 15. 4.	Polbeli kruh (G), čičerikin namaz (L), ribano korenje, slive, lipov čaj	Grahova kremna juha (G, L), čufti (G, J), pire krompir (L), omaka (G)	Jogurt (L), zrnati rogljiček (G, L)
Sreda, 16. 4.	Rženi kruh, korenčkov namaz (L), pečena paprika, kivi, čaj gozdnih sadežev	Bistra juha z rezanci (G, L, J), njoki z gobovo omako (G, L, J), zelena solata	Pletenica (G, L), voda z okusom limone
Četrtek, 17. 4.	Domači kruh (G, L, J), otroški čaj	Cvetačna juha (L), goveji golaž (G), polenta, kitajsko zelje s fižolom	Domači vanilijev puding z malinami (G, L)
Petek, 18. 4.	Polnozrnat kruh (G), tunin namaz z maslom (L), pečena paprika, jabolka, kamilični čaj	Porova juha (G, L), zeljna solata s krompirjem, ribji polpet (G, M, R, RA, J)	Plazma piškoti (G), sadje

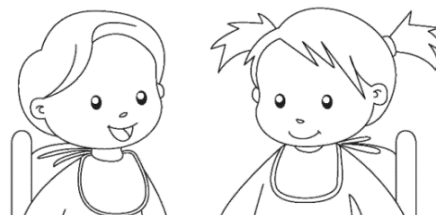
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 21. 4.	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
Torek, 22. 4.	Velikonočni zajtrk: jajce (J), šunka (G, L), kruh (G, L), hren, jabolka, sadni čaj	Špinačna juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom, ribana rdeča pesa	Orehova in makova potica (G, O, A, Ž, L)
Sreda, 23. 4.	Ocvrta jajčka (J), koruzni kruh ^L (G), paradižnik, banane, otroški čaj	Fižolova juha (G, L) špageti po bolonjsko (G, L), sestavljena solata	Mešano sadje
Četrtek, 24. 4.	Sezamova pletenica (G, L), kakav (L), pomaranče, lipov čaj	Kremna bučkina juha (G, L), ciganski zrezek v omaki (G), ajdova kaša, sestavljena solata	Večzrnat rogljiček (G), kivi
Petek, 25. 4.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz (L), kisle kumare, jabolka, planinski čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (G, J), ocvrta cvetača (J, G, L), korenčkov pire krompir (L), kitajsko zelje v solati	Banane

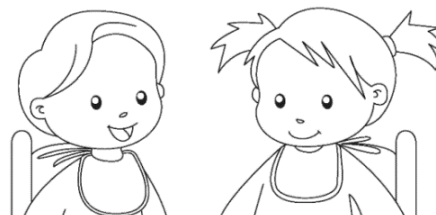
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – april 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 28. 4.	Mleko (L), pisana pletenica (G), lipov čaj, jabolka	Prežganka z jajcem (G, J), lasanja (G, L, J), solata ledenka	Mešano sadje
Torek, 29. 4.	Ovseni kruh (G, L), sirni namaz (L), sadni čaj, paprika	Golaževa juha s krompirjem (G, L), rženi kruh (G, L), biskvit s sadjem (G, L)	Grisini (G, L, J), jabolka
Sreda, 30. 4.	Pirin kruh (G, L), lečin namaz, paradižnik, nektarina, bezgov čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), svaljki z makom (G, L, J), kompot	Zelenjavni krožnik (korenje, paradižnik, kumarice), kruh (G, L)

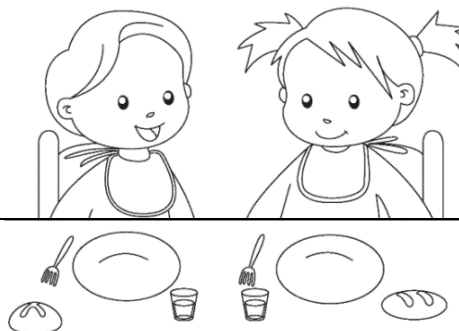
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



 Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si 
KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domači pirin (G), rženi (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavlljivosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnat (G), pirine (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)