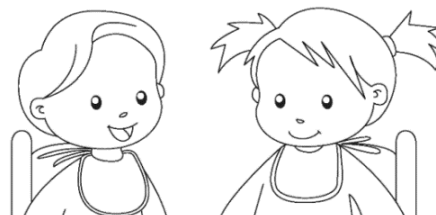


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 3. 3.	Maslo (L), med, mleko (L), kruh (G, L) jabolka, kamilični čaj	Bistra juha s korenčkom in zvezdicami (G, J, LZ), mesno-zelenjavna rižota, paradižnikova solata	Mešano sadje
Torek, 4. 3.	Pirina žemlja (G), čičerikin namaz z bučnim oljem, paradižnik, sadni čaj	Bujta repa z mesom (G, L), kruh (G, L), sadje	Pustni krof (G, L)
Sreda, 5. 3.	Ovseni kruh (G, L), namaz z zelišči (L), kumarice, banane, borovničev čaj	Cvetačna juha (G, L), špinačni cmok (G, L), sirova omaka (G, L), zelena solata	Zelenjavne palčke, graham žemljica (G, L)
Četrtek, 6. 3.	Pirin močnik (G, L), kivi, planinski čaj	Otroški Chili Con Carne (G, L), domače orehovo pecivo (G, L, J)	Pinjenec (L), kruh (G, L)
Petek, 7. 3.	Rženi kruh ^L (G, L), korenčkov namaz (L), kumarice, pomaranče, lipov čaj	Prežganka z jajcem (G, J), zelenjavni polpet (G, L, J), zeljna solata s fižolom	Grozdje, masleni keks (G)

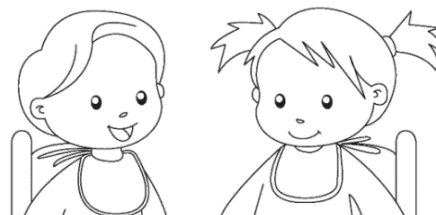
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 10. 3.	Musliji s suhim sadjem, kuhani v mleku (G, L, Ž, O), pomaranče, šipkov čaj	Brokoli juha (G, L), gratinirane temne testenine z mletim mesom (G, L, J), mešana solata	Domač rženi kruh (G), jabolko
Torek, 11. 3.	Ovseni kruh (G, L), fižolov namaz z bučnim oljem, paradižnik, čaj	Česnova juha (G, L), pečena piščančja bedra, rizi-bizi, solata	Jogurt s kosmiči (G, L, O, SS, S, A)
Sreda, 12. 3.	Dnevni kruh (G, L), zelenjavni namaz (L), paprika, jabolka	Zdrobova juha s korenčkom (G), ribji polpet (R, RA, G, L), krompirjeva solata	Banane
Četrtek, 13. 3.	Sirova štručka (G, L, J), mleko (L), fige, sadni čaj	Porova juha (G, L), goveji stroganov (G, L), ajdova kaša, zelena solata	Marmorni kolač (G, J, L)
Petek, 14. 3.	Koruzni kruh (G), tuna v lastnem soku, olive, banane, borovničev čaj	Gobova juha (G, L), trdo kuhano jajce (J), kremna špinača (L), pire krompir (L), zelena solata	Grisini (G), ananas

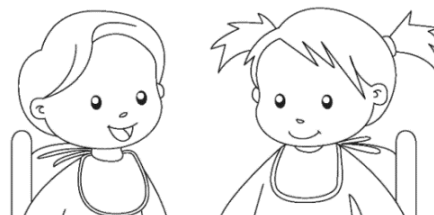
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.





Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2025

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 17. 3.	Sezamova pletenica (G, L, J), kakav (L), kivi	Pohorski lonec (G, L, LZ), dnevni kruh (G, L), mešano sadje	Biskvit s sadjem (G, L, J)
Torek, 18. 3.	Žemlja (G), piščančja prsa (L), list zelene solate, breskve, planinski čaj	Korenčkova juha, goveji zrezki v gobovi omaki (G), široki rezanci (G, J), zelena solata s koruzo	Jabolčna čežana z mletimi keksi
Sreda, 19. 3.	Pražena jajca (J), rženi kruh ^L (G, L), rezina rdeče paprike, hruške, lipov čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), rižota s piro in piščančjim mesom, sestavljena solata	Mlečni riž s posipom (L, G)
Četrtek, 20. 3.	Kruh z ovsenimi kosmiči (G, L), čičerikin namaz, paradižnik, jabolko, kamilični čaj	Bistra juha z grahom in ribano kašo (G, L, J), čufti (G, J, L), pire krompir (L), paradižnikova omaka (G)	Banane
Petek, 21. 3.	Mlečni koruzni zdrob (L), rženi kruh (G), jabolko	Brokoli juha (G, L), paniran ribji file (R, G, J), zelje s krompirjem	Makova potica (G, L, J)

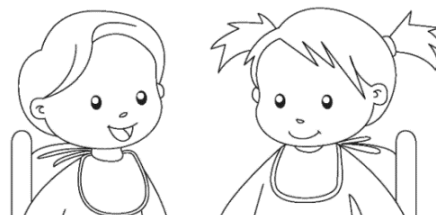
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

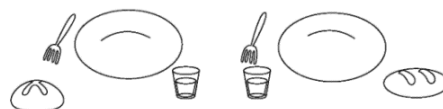
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – marec 2025

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 24. 3.	Ržen kruh (G), maslo (L), marmelada, banane, mleko (L)	Špinačna juha (G, L), testenine s haše omako (G, L, J), zelena solata	Mešano sadje
Torek, 25. 3.	Dnevni kruh (G), liptauer namaz (L), sveža paprika, breskve, borovničev čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G, J, LZ), rženi kruh (G, L), domače pecivo (G, L, J)	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 26. 3.	Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), paradižnik, jabolka, sadni čaj	Ohrovtova juha (G, L), mesni polpet z ovsenimi kosmiči (G, L, J), pire krompir (L), kremna korenčkova omaka	Zelenjavni smuti (L)
Četrtek, 27. 3.	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G, L), klementine, lipov čaj	Paradižnikova juha z rižem (G, L, LZ), piščančji zrezek v smetanovi omaki (G, L), rizi bizi, mešana solata	Domač biskvit z jabolki (G, J)
Petek, 28. 3.	Pirin kruh (G), domača tunina pašteta (R, L), kisle kumare, kivi, planinski čaj	Cvetačna juha (G, L), polnozrnatne testenine s tunino omako (G, L, R, RA), rdeča pesa	Mešano sadje
Ponedeljek, 31. 3.	Špinačni namaz (L, J), ajdov kruh (G), sadni čaj, nektarina	Mlečna krompirjeva juha (G, L), piščančja hrenovka, polnozrnatna žemlja (G), sadje	Grisini (G, L), nektarina

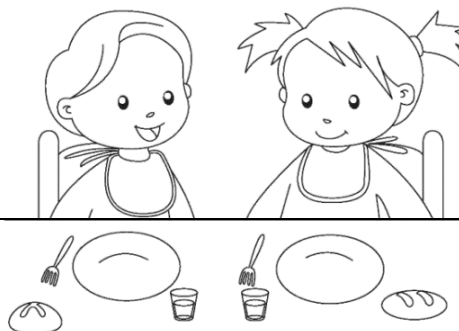
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



 Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si 
KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnat (G), pirine (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)