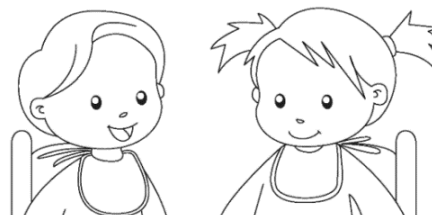


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 3. 2.	Ovseni kruh (G), skutno korenčkov namaz (L), kumarice, otroški čaj, klementine	Fižolova juha (G), sesekljana pečenka (G, L, J), pire krompir (L), naravna omaka (G), sestavljena solata	Paprika, kumarice, rženi kruh (G, L)
Torek, 4. 2.	Pirin kruh(G), jetrna pašteta (G, L), paradižnik, šipkov čaj, jabolko	Prežganka z jajcem (G, L, J), ribji polpet (G, L, J, R, RA), zelje s krompirjem	Jogurt s sadjem in hrustljivim posipom (G, L, J)
Sreda, 5. 2.	Mlečni zdrob s cimetom (L), jabolko, planinski čaj	Bistra juha s korenčkom in rezanci (G, J), ajdova kaša z rižem in mletim mesom (G), ribana pesa	Zelenjavni namaz (G, L), koruzni kruh (G, L)
Četrtek, 6. 2.	Rženi kruh (G, L), mesni namaz (L), sveža paprika, jagodni čaj	Piščančja obara z vlivanci (G, L, J), polovica večzrnate žemlje (G, L), hruška	Biskvit z jabolki (G, L, J)
Petek, 7. 2.	Graham žemljica (G, L), rezina sira (L), list zelene solate, lipov čaj, kivi	Zelenjavna kremna juha (G, L), dödoli s smetano in praženo čebulo (G, L), zelena solata	Banana

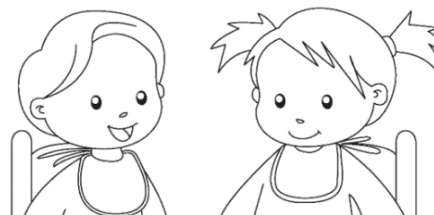
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

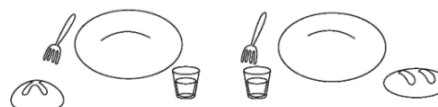
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 10. 2.	Sezamova pletenica (G, L), kakav (L), banana, borovničev čaj	Kostna juha z ribano kašo (LZ, J, G), piščančji ragu z zelenjavo (G, L), dušen riž z čičeriko, endivija z jajcem	Suho sadje, palčke sira (L), sveže korenje
Torek, 11. 2.	Rženi kruh (G, L), ocvrta jajčka (J), rdeča paprika, planinski čaj, mešano suho sadje	Brokoli juha (G, L), testenine carbonara (G, L, J), zelena solata	Pinjenec (L), polovica graham žemlje (G, L)
Sreda, 12. 2.	Graham kruh (G), maslo (L), marmelada, sadni čaj, klementine	Sladko zelje (G), piščančja hrenovka (G, L, J), skutno pecivo (G, L, J)	Zelenjavni krožnik (češnjev paradižnik, paprika, korenje)
Četrtek, 13. 2.	Ovseni kruh (G, L), grahov namaz (L), kumarice, lipov čaj	Cvetačna juha (G, L), svinjski zrezek v česnovi omaki (G, L), kus-kus, zelena solata	Banane, grisini (G)
Petek, 14. 2.	Pariški kruh (G, L), čoko namaz (G, L, J), mleko (L), pomaranče, otroški čaj	Zelenjavna juha (G, L), testenine s tunino omako (G, L), rdeča pesa	Domače jagodno pecivo (G, L, J)

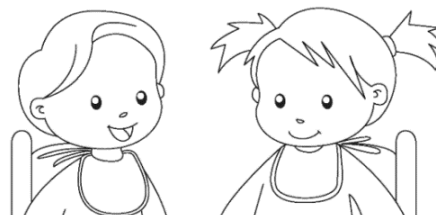
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 17. 2.	Koruzni kruh (G), zeliščni namaz s skuto (L), kamilični čaj, paradižnik, jabolko	Segedin s svinjskim mesom (G, L), rženi kruh (G, L), banana	Biskvit s sadjem (G, L, J)
Torek, 18. 2.	Polnovredna štručka (G, L), piščančje prsi v ovitku, otroški čaj, pečena paprika, nektarina	Porova juha s korenčkom (G), telečji zrezki v omaki (G), pire krompir (G, L), zelena solata	Domači vaniljev puding z malinami (G, L)
Sreda, 19. 2.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (G, L), suho sadje, sadni čaj	Kremna juha iz kolerabe in graha (G, L), ocvrte piščančje krače (G, J), zelenjavni riž, zeljna solata	Ajdov kruh (G, L), kislja smetana (L)
Četrtek, 20. 2.	Sezamova pletenica (G, L, J), piščančja pašteta, kisle kumarice, planinski čaj, hruška	Bučkina juha (G, L), naravni goveji golaž (G), polenta, rdeča pesa	Jabolko, albert keks (G, L)
Petek, 21. 2.	Polnozrnat kruh (G, L), jajčni namaz (L), riban korenček, šipkov čaj, jabolka	Gobova juha s krompirjem (G, L), gratinirane skutne palačinke (G, J, L), kompot	Graham bombetka (G, L, J), kakav (L)

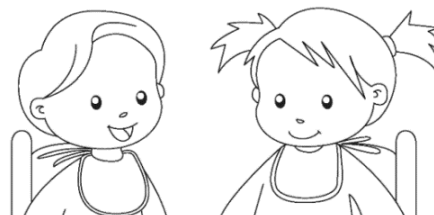
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplovi dioksidi, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 Matična številka: 5890594

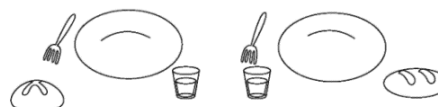
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – februar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 24. 2.	Koruzni kosmiči v mleku (G, L), jabolko, šipkov čaj	Korenčkova juha (G, L), makaronovo meso (G, L, J), sestavljena solata	Graham štručka (G), maslo (L)
Torek, 25. 2.	Ržen kruh (G, L), mesni namaz (L), kisle kumarice, lipov čaj, klementina	Paradižnikova juha (G, L), pečen ribji file, krompirjeva solata	Mešano sadje, grisini (G)
Sreda, 26. 2.	Sirova štručka (G, L), mleko (L), klementina, jagodni čaj	Goveja juha z ribano kašo (G, J, LZ), kuhana govedina, pražen krompir, mlečni hren (L)	Sveže zelenjavne palčke (paprika, kumarice, paradižnik), kruh (G, L)
Četrtek, 27. 2.	Polbeli kruh (G), piščančja šunka (G, L), pečena paprika, hruška, kamilični čaj	Cvetačna kremna juha (G, L), piščančji paprikaš (G, L, J), ajdova in prosena kaša, ribana rdeča pesa	Pinjenec (L), rižev vafelj
Petek, 28. 2.	Pirin kruh (G), čičerikin namaz, zelena paprika, pomaranča, otroški čaj	Prežganka z jajcem (G, L, J), rižev narastek z malinovim prelivom (G, L, J)	Hruške, jabolka

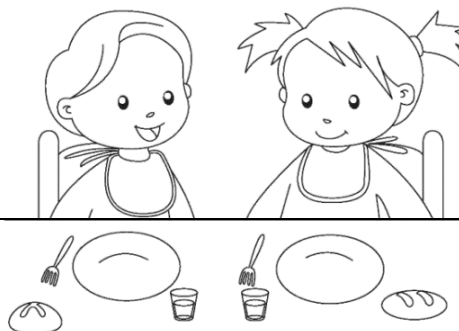
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚖ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



 Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si 
KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnat (G), pirine (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚠️ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)