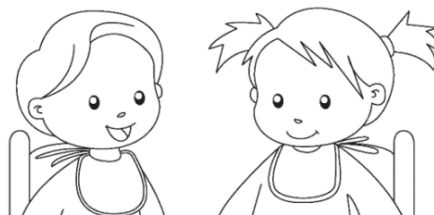


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 30. 12. 2024	Pšenični zdrob, kuhan v mleku (G, L), kakav za posip (G), sadje, sadni čaj	Brokoli juha (G, J, LZ), telečji golaž (G), riž, mešana solata	Sveža paprika, ajdov kruh (G, L)
Torek, 31. 12.	Skutna blazinica (G, L), kakav (L), pomaranča, otroški čaj	Krompirjeva enolončnica s piščančjo hrenovko (G, L), polovica polnozrnat žemlje (G, L), mandarina	Banana, baby keks (G, L)
Sreda, 1. 1. 2025	PRAZNIK		
Četrtek, 2. 1.			
Petek, 3. 1.	Večzrnat kruh (G, L), maslo (L), med, mleko (L), sadje, borovničev čaj	Zelenjavna kremna juha (G, L), testenine s tunino omako (G, L, J), rdeča pesa	Pomaranča, prepečenec (G, L)

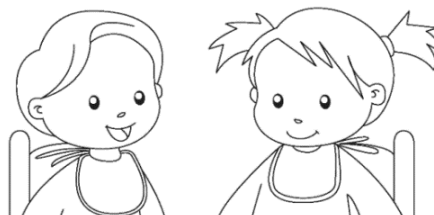
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

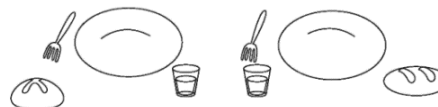
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 6. 1.	Musliji s suhim sadjem, kuhani v mleku (G, L, Ž, O), sadje, planinski čaj	Zelenjavna juha (G, L), piščančji zrezek v naravni omaki (G, LZ), dvojna kaša, rdeča pesa	Večrtni rogljiček (G, L, J), hruška
Torek, 7. 1.	Graham žemljica (G, L), piščančja prsa, list zelene solate, lipov čaj, sadje	Špinačna juha (G, L), mesno-zelenjavna rižota, sestavljena solata	Jogurt s kosmiči (G, L)
Sreda, 8. 1.	Ržen kruh (G, L), lečin namaz, paradižnik, sadni čaj, sadje	Piščančja obara z vlivanci (G, L, J), polnozrnat kruh (G, L), klementine	Pecivo s sadjem (G, J, L)
Četrtek, 9. 1.	Pirin kruh (G), mesni namaz (G, L), kisle kumarice, šipkov čaj, sadje	Korenčkova bistra juha z ribano kašo (G, J, LZ), svinjska pečenka (G), pražen krompir, zelje v solati	Zelenjavni krožnik (kumarice, rdeča paprika), kruh (G, L)
Petek, 10. 1.	Sezamova pletenica (G, L, J), mleko (L), sadje, jagodni čaj	Porova juha (L), zelenjavna zloženska s krompirjem (G, L, J), solata ledenka	Banana

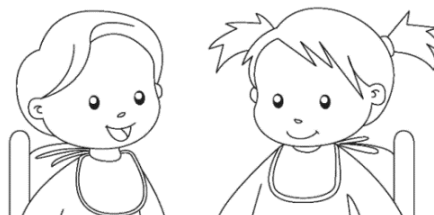
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 13. 1.	Dnevni mešani kruh (G, L), sadje, marmelada (Ž), planinski čaj	Segedin zelje s svinjskim mesom (G), dnevni kruh (G, L), palačinke z marmelado (G, L, J, Ž)	Pinjenec (L), ovsen kruh (G, L)
Torek, 14. 1.	Mlečni riž (G, L), cimet, sadje, sadni čaj	Cvetačna juha (G, L), pečen ribji file (R, RA), krompirjeva solata	Zelenjavni namaz (L), rženi kruh (G, L), paradižnik/paprika
Sreda, 15. 1.	Polnozrnati kruh (G, L), čičerikin namaz, kisle kumarice, šipkov čaj, sadje	Prežganka s proseno kašo, makaronovo meso (G, L, J), mešana solata	Korenčkova rolada (G, L, J)
Četrtek, 16. 1.	Ržen kruh (G), tunin namaz (R, M), olive, jagodni čaj, sadje	Korenčkova juha (G, L), goveji trakci v omaki (G, LZ), zelenjavni riž, zelena solata	Domač puding (G, L)
Petek, 17. 1.	Pirin kruh (G, L), mleko (L), sadni namaz s skuto (L), lipov čaj, sadje	Fižolova kremna juha (G, L), skutni rezanci (G, L, J), kompot	Pomaranče, grisini (G)

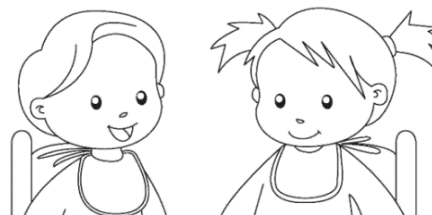
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 20. 1.	Ržen kruh (G), maslo (L), med, sadje, sadni čaj, mleko (L)	Ohrovtova juha (G, L), gratinirane polnozrnatne testenine s piščančjim mesom (G, L, J), zelena solata	Jogurt z muslijem (L, O, G)
Torek, 21. 1.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (G, L), suho sadje, planinski čaj	Juha iz stročjega fižola (G, L), svinjska pečenka (G), riž s korenčkom, cvetačna solata	Kruh s semeni (G, L), korenčkov namaz (L), kumarice
Sreda, 22. 1.	Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), paradižnik, šipkov čaj	Špinačna juha z zdrobom (G, L), pizza (polnozrnato testo) s puranjo šunko in sirom (G, L, Ž), zelena solata	Klementine, piškoti (G, L, J)
Četrtek, 23. 1.	Pisan kruh (G, L), kakav (L), sadje, otroški čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G, J), dnevni kruh (G, L), domači buhteljni z marmelado (G, L, J, Ž, SS)	Večzrnati rogljiček (G, L), hruška
Petek, 24. 1.	Dnevni kruh (G, L), jajčni namaz, črna redkev, kamilični čaj	Gobova kremna juha (G, L), paniran ribji file (R, G, J, M), blitva s krompirjem	Mešano sadje

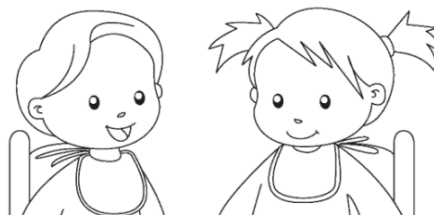
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – januar 2025

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 27. 1.	Ržen kruh (G, L), domača pašteta, rezine zelenjave, borovničev čaj	Kostna juha (G, J), piščančji zrezek po dunajsko (G, J), pražen krompir, zelena solata	Jogurt s sadjem (L), kruh (G, L)
Torek, 28. 1.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (G, L), kamilični čaj	Pašta fižol s prekajenim mesom (G, J), pirin kruh (G), pecivo s sadjem (G, J)	Sadje, prepečenec (G, L)
Sreda, 29. 1.	Graham žemljica (G), ocvrta jajčka (J), zelenjava, jagodni čaj	Grahova juha (G, L), mesna lazanja (G, L, J), solata	Sveža zelenjava, jogurtova omaka (L), kruh (G, L)
Četrtek, 30. 1.	Koruzni kosmiči v mleku (G, L), jabolko, planinski čaj	Bučna juha (G, L), goveji zrezki v čebulni omaki (G), kruhova rulada (G, L, J), zelena solata	Rozinova potica (G, L), lipov čaj
Petek, 31. 1.	Vrtanik (G, L), zelenjavni namaz, zelenjava, sadni čaj	Prežganka z ajdovo kašo (G, L), gratinirane skutine palačinke (G, L, J), kompot	Banana

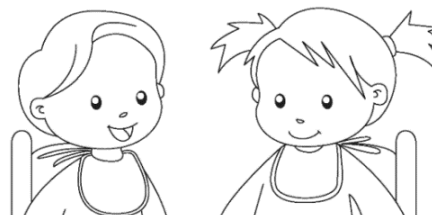
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



 Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si 
KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)