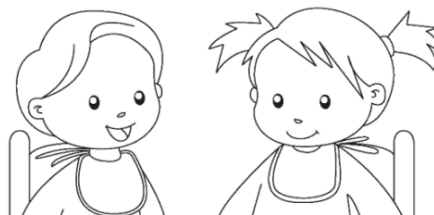
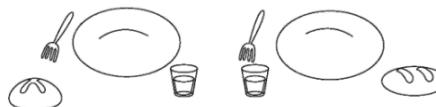


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Miklavžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 2. 12.	Sirova štručka (G, L), mleko (L), slive, šipkov čaj	Bistra juha z graham in kašo (G, L), mesno-zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati	Zelenjavni krožnik (korenje, kumarice), kruh (G, L)
Torek, 3. 12.	Graham kruh (G, L), sirno-zelenjavni namaz (L), kisle kumarice, borovničev čaj	Chili con carne (G, L), rženi kruh (G, L), banana	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 4. 12.	Mlečna ribana kaša (L), jabolka, otroški čaj	Brezmesna enolončnica (G, L), ovseni kruh (G, L), domače palačinke z marmelado (Ž)	Polnozrnatı grisini (G, L), češnjev paradižnik
Četrtek, 5. 12.	Ržen kruh (G, L), korenčkov namaz (L), paprika, klementine, lipov čaj	Česnova juha (G, L), piščančji zrezki v omaki (G), ajdova kaša, zelena solata	Domače jabolčno pecivo (G, L, J), mleko (L)
Petek, 6. 12.	Miklavževo pecivo (G, L, J), kakav (L), pomaranče, planinski čaj	Porova juha (G, L), testenine z orehi (G, L, J), kompot	Pomaranče, rižev vafelj (G, L)

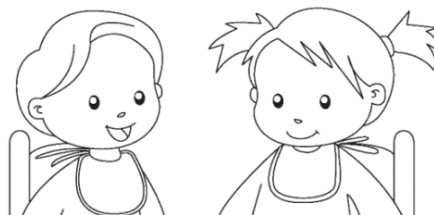
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 9. 12.	Koruzni kosmiči (G, L), mleko (L), nektarine, kamilični čaj	Prežganka z proseno kašo (G), gratinirane temne testenine s piščančjim mesom (G, L, J), mešana solata	Banana, baby keks (G, L)
Torek, 10. 12.	Ržen kruh (G, L), piščančja prsa, kisle kumare, planinski čaj	Paradižnikova juha (G, L), ribji polpet (G, L, J, R, RA), krompirjeva solata	Sadni pinjenc (L), polovica graham bombetke (G, L)
Sreda, 11. 12.	Prekmurski kruh (G, L), jajčni namaz (L, J), paradižnik, jagodni čaj	Sladko zelje s piščančjo hrenovko (G), polovica polnozrnate žemlje (G, L), domači buhtelj (G, L, J)	Kaki, mandarina
Četrtek, 12. 12.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G, L), banana, otroški čaj	Kremna brokoli juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom (G, L), zelje v solati	Italijansko pecivo (G, L, J), zelenjavne palčke
Petek, 13. 12.	Ajdov kruh (G, L), zeliščni namaz (L), sveža paprika, lipov čaj	Gobova juha (G, L), grenadirmarš (G, J, L), zelena solata	Jabolka, hruška

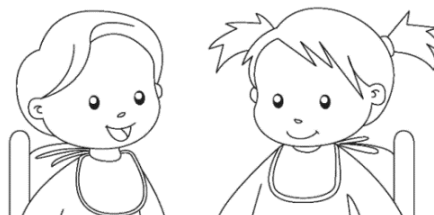
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 16. 12.	Kruh z ovsenimi kosmiči (G, L), tuna v lastnem soku (R), olive, borovničev čaj	Bistra juha s korenčkom in rezanci (G, L, J), puranja pečenka (G, L, J), ajdova in prosena kaša, naravna omaka (G, L), rdeča pesa	Polnozrnati grisini (G, L), sveža rdeča paprika
Torek, 17. 12.	Dnevni mešani kruh (G, L), domača jetrna pašteta, paradižnik, lipov čaj	Zelenjavna juha, matevž (G), pečenica (G, L), dušeno kislo zelje	Jabolka, prepečenec (G)
Sreda, 18. 12.	Ocvrta jajca (J), rženi kruh (G, L), kisle kumarice, jabolko, sadni čaj	Bujta repa s svinjskim mesom (G, L), moravski kruh (G, L), banana	Marmorni biskvit (G, L, J), kakav (L)
Četrtek, 19. 12.	Koruzni kruh z manj soli (G, L), sardelni namaz (G, L, R, RA), paprika, otroški čaj	Porova juha (G, L), zelenjavni ragu s piščančjim mesom (G), njoki (G), zelena solata	Sadni jogurt (L), albert keks (G, L)
Petek, 20. 12.	Makovka (G, L), mleko (L), nektarina, planinski čaj	Fižolova juha (G, L), carski praženec s polnozrnato moko (G, L), čežana	Banana

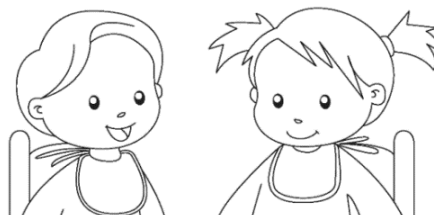
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – december 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 23. 12.	Pirin kruh (G, L), lečin namaz, kumarice, sadni čaj	Korenčkova juha (G, L), testenine s haše omako (G, J), zelena solata	Domače pecivo z marmelado (G, L, J)
Torek, 24. 12.	Koruzni kruh z manj soli (G, L), zeliščni namaz (L), sveža paprika, planinski čaj	Ričet s klobaso (G, Z), domače pecivo s skuto (G, L, J), ržen kruh (G, L)	Češnjev paradižnik, polnozrnatı grısinı (G, L)
Sreda, 25. 12.	PRAZNIK		
Četrtek, 26. 12.	PRAZNIK		
Petek, 27. 12.	Sirova štručka (G, L), mleko (G, L), rdeča paprika, otroški čaj	Prežganka z ajdovo kašo (G), skutni štruklji z drobtinami (G, L), kompot	Nektarine, piškoti (G, L, J)

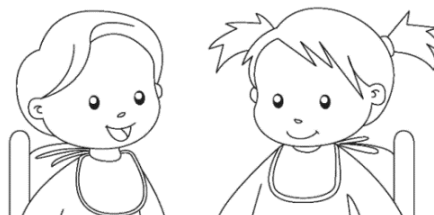
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)