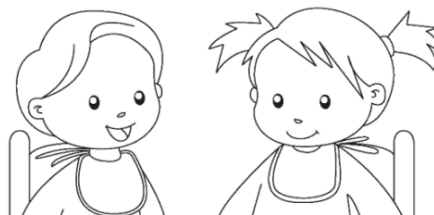


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 4. 11.	Corn flakes, mleko (L), nektarine, planinski čaj	Brokoli juha (G, L), polnozrnati špageti bolonez (G, L), parmezan (L), zelje v solati	Večzrnati rogljiček(G), rdeča paprika
Torek, 5. 11.	Ržen kruh (G, L), lečin namaz, paradižnik, jabolko, borovničev čaj	Fižolova kremna juha (G, L), pečen ribji file v koruzni skorjici (R), pražen krompir, zelena solata s koruzo	Domače jabolčni frutek z albert keksi (G, L)
Sreda, 6. 11.	Polnozrnata žemlja (G, L), puranja šunka, kisle kumare, pomaranče, sadni čaj	Sladko zelje s piščančjo hrenovko (G, L, J), pirin kruh (G, L), jabolko	Domače rožičevo pecivo (G, L, J), mleko (L)
Četrtek, 7. 11.	Ajdov kruh (G), rezina sira (L), olive, slive, otroški čaj	Kostna juha z rezanci (G, L, J), goveji lističi v omaki (G), kus-kus, zelena solata	Sadno-zelenjavni krožnik
Petek, 8. 11.	Ržen kruh (G), liptauer namaz (L), pečena paprika, hruške, šipkov čaj	Česnova juha (G, L), zelenjavni polpet (G, L, J), porova rižota, paradižnikova solata	Banana

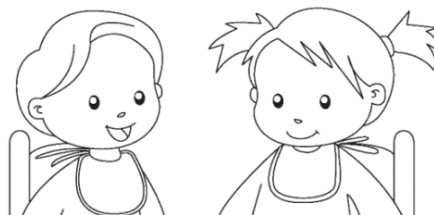
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 11. 11. MARTINOVO	Makovka (G, L), mleko (L), pomaranče, šipkov čaj	Prežganka z jajci (G, J), pečena piščančja bedra, rdeče zelje z jabolko (G), mlinci (G, L, J)	Zelenjavni krožnik (paradižnik, kumarice)
Torek, 12. 11.	Dnevni kruh (G), zelenjavni namaz (L), paprika, nektarine, borovničev čaj	Cvetačna juha (G, L), pašta s tuno, zelenjavo in pelati (G, J, R), zelena solata	Domači puding (G, L)
Sreda, 13. 11.	Kruh s semeni (G, L), domači čokoladni namaz (G, L, J, O), slive, sadni čaj	Kremna grahova juha (G, L), puranja pečenka (G), ajdova in pirina kaša z gobami (G), solata iz stročjega fižola	Pecivo z bučnicami (G, L, J), ribano korenje
Četrtek, 14. 11.	Prosena kaša, kuhana v mleku (L), sadje, čaj	Jota s svinjskim mesom (G, L), ovsen kruh (G), banana	Domači jabolčni retuš (G, L, J)
Petek, 15. 11. TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	Domač rženi kruh, med, mleko (L), maslo (L), jabolka, mandarina, planinski čaj	Zelenjavna enolončnica z vlivanci (G, L, J), biskvit s sadjem (G, L, J), kruh (G, L, J)	Mandarine

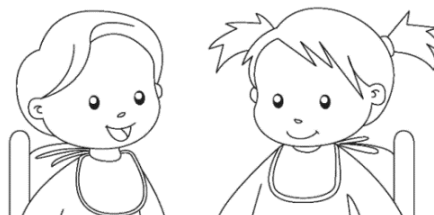
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2024

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 18. 11.	Sirova štručka (G, L), kakav (L), jabolko, lipov čaj	Krompirjeva enolončnica s piščančjo hrenovko (G, L), dnevni kruh (G), banane	Marmorni kolač (G, L)
Torek, 19. 11.	Pirin kruh (G, L), mesni namaz (L), vložena paprika, kamilični čaj	Juha z rezanci in korenčkom (J), sesekljana pečenka (G, L, J), pire krompir (L), omaka (G, L), sestavljena solata	Sezamova pletenica (G, L, J), zelena paprika
Sreda, 20. 11.	Mlečni riž s posipom (L), mandarina, otroški čaj	Bučna kremna juha (G, L), paniran puranji file (G, L, J), rizi-bizi, sestavljena solata	Ajdov kruh (G, L), zelenjavni namaz, kumarice
Četrtek, 21. 11.	Rženi kruh (G, L), korenčkov namaz (L), paprika, kivi, sadni čaj	Zelenjavna enolončnica s telečjim mesom (G), rženi kruh (G, L), domači biskvit z orehi	Skuta s sadjem (L)
Petek, 22. 11.	Dnevni kruh (G, L), čičerikin namaz, rdeča pesa, sadni čaj	Česnova juha (G, L), zeljne krpice (G, L, J), solata	Rižev vafelj, jabolka

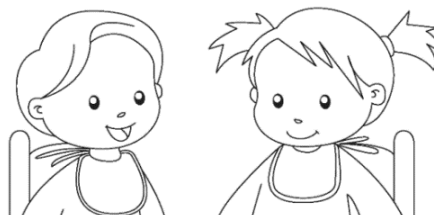
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☞ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – november 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 25. 11.	Bel kruh (G), sirni namaz (L), kisle kumare, kivi, borovničev čaj	Golaževa juha z vlivanci (G, J), kruh iz kmečke peči (G), jabolko	Domače čokoladno pecivo (G, L, J)
Torek, 26. 11.	Navadni jogurt (L), ovseni kosmiči, banana, planinski čaj	Čista zelenjavna juha (G), mesna lasanja z zelenjavo (G, L, J), zelena solata	Pudingova rezina (G, L, J)
Sreda, 27. 11.	Ajdov kruh (G, L), špinačni namaz (L), paradižnik, otroški čaj	Porova juha (G, L), curry rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (G), stročji fižol v solati	Makovka (G, L, J), mleko (L)
Četrtek, 28. 11.	Moravski kruh (L), zeliščni namaz (L), klementina, lipov čaj	Korenčkova juha (L), goveji golaž (G), kruhov cmok (G, L, J), zelje v solati	Sadni smuti
Petek, 29. 11.	Dnevni kruh (G), fižolov namaz, pečena paprika, pomaranče, čaj iz gozdnih sadežev	Paradižnikova juha z rižem (G), špinačni cmok v sirovi omaki (G, L), zelena solata	Banana

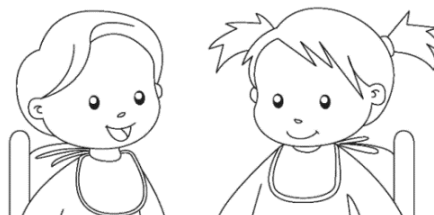
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☒ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si



KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)