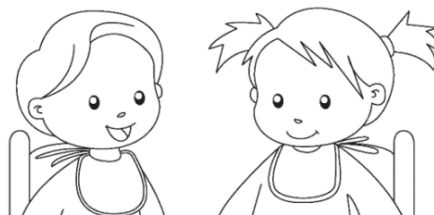


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHNJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Torek, 1. 10.	Kruh s semeni (G, O), maslo (L), med, jabolko, planinski čaj	Otroški Chili Con Carne (G, L), graham kruh (G, L), banana	Zelenjavni krožnik (korenje, kumarice)
Sreda, 2. 10.	Mlečni močnik (G, L, J), nektarina, lipov čaj	Brokolijeva kremna juha (G, L, Z), piščančji gyros z zelenjavo (G, L), pražen krompir, zeljna solata s fižolom	Pinjenec (L), polnozrnata žemlja (G, L)
Četrtek, 3. 10.	Ovseni kruh (G, L), piščančja prsa, kisle kumarice, slive, jagodni čaj	Golaževa juha z zelenjavo in vlivanci (G, J, LZ), dnevni kruh <sup>L</sup> (G), jabolka	Grozdje, grisini (G, L, J)
Petek, 4. 10.	Sirova štručka (G, L), kakav (L), fige, kamilični čaj	Prežganka z ajdovo kašo (G, J), testenine z makom (J), domači jabolčni kompot	Banana

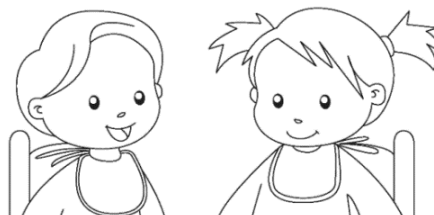
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

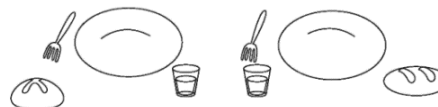
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 7. 10.	Makova mini pletenica (G, L), navadni jogurt (L), med, kivi, sadni čaj	Zelenjavna juha (G, L), rižota s piščančjim mesom in parmezanom (L), rdeča pesa	Sadno-zelenjavni krožnik (hruška, korenček)
Torek, 8. 10.	Ajdov kruh (G, L), špinačni namaz (L, J), vložena paprika, lipov čaj	Bujta repa s svinjskim mesom (G, L), dnevni kruh (G, L), jabolka	Skuta z gozdnimi sadeži (L)
Sreda, 9. 10.	Večzrnata žemlja (G, L), mocarela (L), paradižnik, jabolka, šipkov čaj	Cvetačna juha (G, L), goveji stroganov (G, L), široki rezanci (G, L, J), zelena solata s čičeriko	Zelenjavne palčke (sveža kumara, rdeča paprika)
Četrtek, 10. 10.	Mlečni zdrob s posipom (L), slive, otroški čaj	Piščančja obara z zdrobovimi žličniki (G, L, J), rženi kruh (G, L), banana	Domači buhtelj (G, L, J)
Petek, 11. 10.	Koruzni kruh z manj soli (G, L), jajčni namaz (L, J), kisle kumarice, jagodni čaj	Fižolova kremna juha (G, L), rižev narastek (G, L, J), jagodni preliv	Baby piškot (G, L, J), lubenica

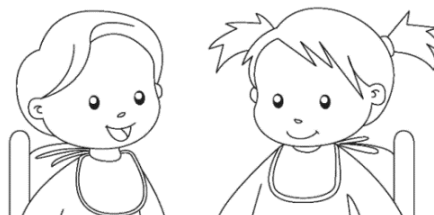
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

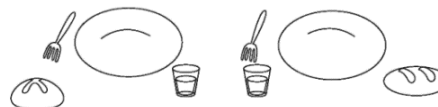
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 14. 10.	Mlečni riž (G, L), cimet, jabolko, sadni čaj	Korenčkova juha (G, L), makaronovo meso (G, L), mešana solata	Italijansko pecivo (G, L, J), češnjev paradižnik
Torek, 15. 10.	Pirin kruh (G, L), zelenjavni namaz (L), paradižnik, kamilični čaj	Ričet z mesom (G), vrtanek (G, L), domač vaniljev puding s prelivom (L)	Slive, belo grozdje
Sreda, 16. 10.	Graham kruh (G, L), mesni namaz (L), vložena paprika, lipov čaj	Juha iz blitve (G, L), zelenjavni ragu s piščančjim mesom (G), kruhov cmok (G, L, J), zeljna solata s fižolom	Mandarina, albert keks (G, L)
Četrtek, 17. 10.	Večzrnat kruh (G, L), čokoladni namaz (L), mleko (L), jabolka	Prežganka s proseno kašo, svinjski zrezek po cigansko (G, L), bulgur, rdeča pesa	Domača zdrobova strjenka z mangovim prelivom (L)
Petek, 18. 10.	Ržen kruh (G), tunin namaz (R, M, L), olive, grozdje, borovničev čaj	Bistra juha z graham in ribano kašo (G, L, J), ajdova kaša z zelenjavo, paradižnikova solata	Pomaranče, grisini (G)

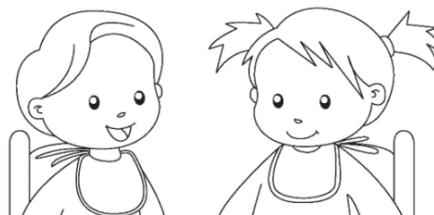
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2024

<b>Dan</b>	<b>Zajtrk</b>	<b>Kosilo</b>	<b>Popoldanska malica</b>
Ponedeljek, 21. 10.	Pisani kruh (G, L), mleko (L), slive, sadni čaj	Segedin zelje s svinjskim mesom (G, L), ržen kruh (G, L), domača posolanka (G, L, J)	Ananas, kivi
Torek, 22. 10.	Bel kruh (G, L), malinov skutni namaz (L), otroški čaj, pomaranča	Fižolova juha (G), piščančji paprikaš (G, L), široki rezanci, sestavljena solata	Klementine, piškoti (G, L, J)
Sreda, 23. 10.	Večzrnata žemlja (G), rezina sira (L), list zelene solate, otroški čaj	Hokaido bučna juha (L, G), mesni polpet z ovsenimi kosmiči (G, L, J), zelenjavni pire (L), kitajsko zelje v solati	Navadni jogurt (L), med, jabolko
Četrtek, 24. 10.	Ržen kruh (G), maslo (L), marmelada (Ž, O), klementine, planinski čaj	Ohrovtova enolončnica s svinjskim mesom (G, L), kruh s semeni (G, L), sadje	Otroški tiramisu (L)
Petek, 25. 10.	Dnevni kruh (G, L), čičerikin namaz, kumare, šipkov čaj	Bistra juha z rezanci in korenčkom (J), paniran ribji file (R, G, J, M), krompir z blitvo (L), mešana solata	Grisini (G, L, J), borovnice

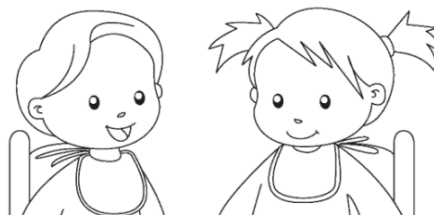
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



Mik avžev zavod Murska Sobota  
 Gregorčičeva ulica 2a  
 9000 Murska Sobota  
 T: 02 530 04 01 | direktor  
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
 T: 02 530 04 02 | kuhinja  
 F: 02 530 04 04  
 S: vrtec-lavra.si  
 E: info@vrtec-lavra.si

**KUHINJA ANICA**



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.  
**Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.**  
**V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.**

## JEDILNIK V VRTCU LAVRA – oktober 2024

<i>Dan</i>	<i>Zajtrk</i>	<i>Kosilo</i>	<i>Popoldanska malica</i>
Ponedeljek, 28. 10.	Jogurt (L), koruzni kosmiči, ržen kruh (G, L), breskev, planinski čaj	Cvetačna juha (G, L), polnozrnati špageti po bolonjsko (G, L), rdeča pesa	Klementine, piškoti (G, L, J)
Torek, 29. 10.	Ovseni kruh (G, L), grahov namaz z bučnimi semeni, paradižnik, jagodni čaj	Jota z zeljem (G, L), kruh s semeni (G, L), banana	Palačinke z marmelado (G, L, J)
Sreda, 30. 10.	Polnozrnati kruh (G, L), korenčkov namaz (L), paprika, otroški čaj	Paradižnikova juha z rižem (G, L), goveji trakci v timijanovi omaki (G), pražen krompir, zelena solata	Praznično domače pecivo (G, L, J)
Četrtek, 31. 10.	<b>PRAZNIK</b>		

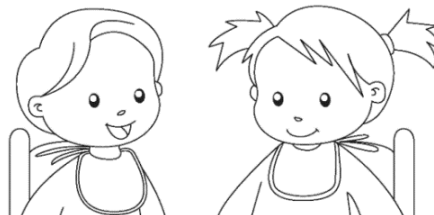
**Opomba:** V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako <sup>L</sup> je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija  
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota  
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani [www.vrtec-lavra.si](http://www.vrtec-lavra.si).



 Mik avžev zavod Murska Sobota  
Gregorčičeva ulica 2a  
9000 Murska Sobota  
T: 02 530 04 01 | direktor  
T: 02 530 04 00 | računovodstvo  
T: 02 530 04 02 | kuhinja  
F: 02 530 04 04  
S: vrtec-lavra.si  
E: info@vrtec-lavra.si   
**KUHINJA ANICA**

### Opombe k jedilniku:

**Čaji:** planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

**Sadje:** banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

**Kruh:** domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

**Solate:** zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljivosti)

**Zelenjava:** kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

**Testenine:** polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)