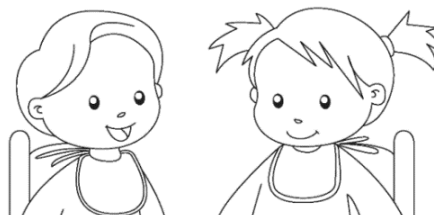


Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Četrtek, 1. 8.	Rženi kruh ^L (G, L), namaz z zelišči ^L (L), paradižnik, hruške, šipkov čaj	Cvetačna juha (G, L), puranji zrezek v smetanovi omaki (G, L), ajdova kaša ^L , kumarična solata	Lubenica
Petek, 2. 8.	Mlečni riž (L), kakav, jabolka, planinski čaj	Gobova juha (G, L), zelenjavna omaka (G), testenine (G, L), mešana solata	Dnevni kruh ^L (G, L), čičerikin namaz, paprika

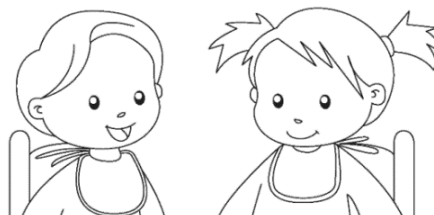
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚠️Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHINJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 5. 8.	Rogljiček s sirom (G, L, J), kumarice, jabolka, sadni čaj	Brokoli juha (G, L), piščančji zrezek na žaru, ajdova kaša z rižem, solata	Sladoled (L)
Torek, 6. 8.	Koruzni kosmiči (G), mleko (L), banane, lipov čaj	Goveja juha z rezanci (G, J, LZ), dušena govedina (G), pražen krompir, sestavljena solata	Ajdov kruh (G), maslo (L)
Sreda, 7. 8.	Polnozrnata žemlja (G), rezine piščančje šunke, paradižnik, pomaranče, borovničev čaj	Porova juha s kruhovimi kockami (G, L), mesna lasanja (G, L, J), zelena solata	Sirova plošča (L), suho sadje
Četrtek, 8. 8.	Dnevni kruh ^L (G, L), korenčkov namaz (L), paprika, kivi, planinski čaj	Pohorski lonec (G, L, J, LZ), dnevni kruh ^L (G, L), lubenica	Jogurt s kosmiči in sadjem (G, L, O, Ž)
Petek, 9. 8.	Bel kruh (G), čokoladni namaz (G, L), mleko (L), hruške, kamilični čaj	Fižolova kremna juha (G, L), pečen ribji file (R, G), krompirjeva solata	Jabolko, prepečenec (G)

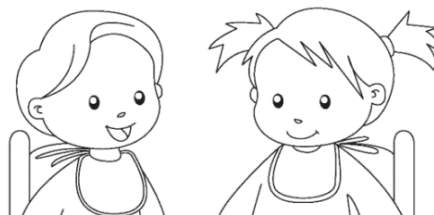
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ☪ Matična številka: 5890594

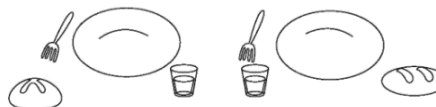
Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 12. 8.	Dnevni kruh ^L (G, L), maslo ^L (L), marmelada (Ž), banane, planinski čaj, mleko (L)	Piščančja obara z žličniki (G, L, J), kruh (G, L), domače pecivo (G, J, L)	Zelenjavni krožnik
Torek, 13. 8.	Ržen kruh (G), pašteta (G, L), kisle kumare, pomaranče, sadni čaj	Bistra juha s korenčkom in ribano kašo (J), pizza (G, L), solata	Mešano sadje
Sreda, 14. 8.	Ovsen kruh (G, L), zeliščni namaz (L), čaj, sadje	Cvetačna kremna juha (G, L), špageti po bolonjsko (G, L, J), zeljna solata	Sladoled (L)
Četrtek, 15. 8.	PRAZNIK		
Petek, 16. 8.	Sirova štručka ^L (G, L, J), paradižnik, hruške, šipkov čaj	Prežganka z jajcem (G, J), zelenjavni polpet, mlečne kumare (L)	Keksi (G, L), sadje

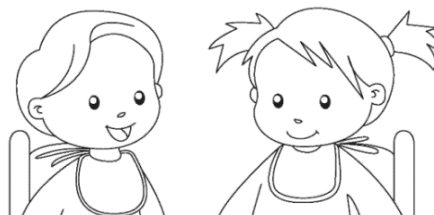
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡ Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 19. 8.	Sezamova pletenica ^L (G, L, J), pisana paprika, jabolka, borovničev čaj	Bučkina juha (G, L), ajdova kaša z mletim mesom in zelenjavo, zeljna solata	Makovo pecivo (G, L, J)
Torek, 20. 8.	Koruzni zdrob, kuhan v mleku (G, L), grozdje, lipov čaj	Prežganka z jajcem (G, J), piščančja nabodala, testeninska solata (G, J)	Domača limonada, baby keks (G, L)
Sreda, 21. 8.	Večzrnata žemljica (G, L), pica šunka (L), list zelene solate, hruške, sadni čaj	Bistra juha z ribano kašo (G, J), svinjska pečenka v naravni omaki (G), zelenjavni riž, mešana solata	Sadna solata
Četrtek, 22. 8.	Mešan kruh (G), zelenjavni namaz (L), kumarice, jabolka, kamilični čaj	Otroški Chili Con Carne (G), kruh (G, L), banana	Prepečenec (G, L), domače čokoladno mleko (L)
Petek, 23. 8.	Kuhano jajce (J), ržen kruh (G, L), paradižnik, pomaranče, planinski čaj	Brokoli juha (G, L), pašta s tunino omako (G), kumarična solata	Banane

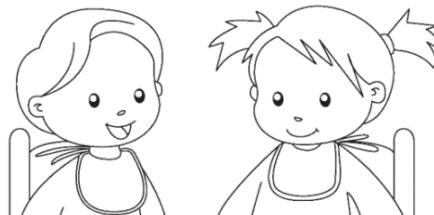
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: **G** – gluten, **L** – laktoza, **J** – jajca, **R** – ribe, **RA** – raki, **A** – arašidi, **S** – soja, **O** – oreščki, **GS** – gorčično seme, **SS** – sezamovo seme, **V** – volčji bob, **LZ** – listna zelena, **Ž** – žveplov dioksid, **M** – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutaminat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⓂMatična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
 Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
 Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



Mik avžev zavod Murska Sobota
 Gregorčičeva ulica 2a
 9000 Murska Sobota
 T: 02 530 04 01 | direktor
 T: 02 530 04 00 | računovodstvo
 T: 02 530 04 02 | kuhinja
 F: 02 530 04 04
 S: vrtec-lavra.si
 E: info@vrtec-lavra.si

KUHNJA ANICA



OE Kuhinja Anica si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.
Otroke spodbujamo k pitju vode ali čaja.
V dopoldanskem času imajo na razpolago mešano sadje.

JEDILNIK V VRTCU LAVRA – avgust 2024

Dan	Zajtrk	Kosilo	Popoldanska malica
Ponedeljek, 26. 8.	Žemlja (G), maslo (L), med, pomaranče, kakav	Fižolova juha (G, L), piščančja rižota z zelenjavo in šampinjoni, sestavljena solata	Domača rolada z marmelado (G, J, Ž, O)
Torek, 27. 8.	Mešani kruh (G), umešana jajca (G, J), kumarice, jabolka, sadni čaj	Zelenjavna juha (G, L), musaka (G, L, J), zelena solata	Skuta s sadjem (L)
Sreda, 28. 8.	Prosenka kaša, kuhana v mleku (L), kakav, fige, borovničev čaj	Juha s kašo (G), pečena piščančja bedra, pire krompir (G, L), paradižnik v solati	Mešano sadje, grisini (G)
Četrtek, 29. 8.	Polnozrnata štručka (G), jetrna pašteta (L), paradižnik, grozdje, lipov čaj	Zelenjavna mineštra z mesom (G, L), dnevni kruh (G), sadje	Palačinke (G, L, J)
Petek 30. 8.	Makovka (G), mleko (L), jabolko, šipkov čaj	Korenčkova juha z rezanci (J), testenine z orehi (G, L, J), kompot	Sladoled (L)

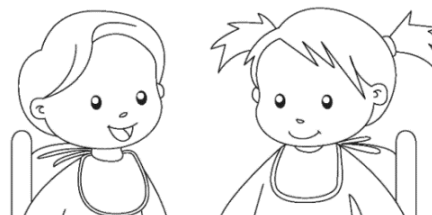
Opomba: V jedeh so snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost. Navedba alergenov je v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom: G – gluten, L – laktoza, J – jajca, R – ribe, RA – raki, A – arašidi, S – soja, O – oreščki, GS – gorčično seme, SS – sezamovo seme, V – volčji bob, LZ – listna zelena, Ž – žveplov dioksid, M – mehkužci in proizvodi iz njih. V jedeh z oznako ^L je uporabljeno živilo lokalne pridelave. Hrano pripravljamo brez uporabe pripravkov, ki vsebujejo veliko soli, imajo dodano dehidrirano zelenjavo, natrijev glutamat ali ojačevalce okusa. Okus hrane obogatimo z različnimi začimbami in dišavnicami. Trudimo se, da obroke v čim večji meri pripravljamo iz osnovnih sestavin.



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)

Jedilnike sestavila: Mihaela Čizmazija
Dodaten strokovni pregled: NIJZ Murska Sobota
Jedilnik je dostopen tudi na spletni strani www.vrtec-lavra.si.



 Mik avžev zavod Murska Sobota
Gregorčičeva ulica 2a
9000 Murska Sobota
T: 02 530 04 01 | direktor
T: 02 530 04 00 | računovodstvo
T: 02 530 04 02 | kuhinja
F: 02 530 04 04
S: vrtec-lavra.si
E: info@vrtec-lavra.si 
KUHINJA ANICA

Opombe k jedilniku:

Čaji: planinski, borovnica, vrtni sadeži, gozdni sadeži, kamilica, meta, lipa

Sadje: banane, hruške, jabolka, pomaranče, mandarine, klementine, kivi, ananas, kaki ...

Kruh: domač pirin (G), ržen (G, L), vrtanik (G, L), ajdov (G, L), ajdov z orehi (G, L, O), ovseni (G, L), s semeni (G, L), graham (G, L), polnozrnati (G, L), koruzni (G)

Solate: zelena (gentile, endivija, kristalka, ledenka ...), belo ali rdeče zelje, kitajsko zelje, krompirjeva, paradižnik, paprika, radič (zeleni, rdeči), koruza, stročji fižol ... (odvisno od dobavljenosti)

Zelenjava: kisle kumarice, pečena rdeča paprika, paradižnik, paprika, olive, bučke, kumarice, korenček ...

Testenine: polnozrnate (G), pirine (G), kamutove, iz bele moke (G), koruzne (G)



Identifikacijska številka za DDV: SI26215004 ⚡Matična številka: 5890594

Transakcijski račun: IBAN SI56 0488 1000 3159 033 (Nova KBM, d. d.)